



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno

Programma 2026

pag. 4		L'Associazione
pag. 7		5 x 1000
pag. 10		Commissione Rifugi
pag. 12		Corpo Nazionale Soccorso Alpino
pag. 14		Commissione Tutela Ambiente Montano
pag. 16		Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno
pag. 18		Scuola di Scialpinismo del Piceno
pag. 20		Commissione Escursionismo
pag. 24		Commissione Alpinismo Giovanile
pag. 26		Commissione Sentieri
pag. 28		Commissione Cicloescursionismo "Slow Bike"
pag. 30		Gruppo Speleo "CAI Ascoli Piceno"

Concorso per la foto di copertina

Copertina Fabrizio Ionni, pag. 7 Fabrizio Ionni, pag. 8 Alessandro Giacomini, pag. 9 Claudio Squarcia, pag. 32-33 Stefano Properzi



Club Alpino Italiano

Sezione di Ascoli Piceno

via Serafino Cellini, 10 - 0736.45158

www.caiascoli.it Sezione CAI Ascoli





MAURO
CALIBANI
DANIELA
FEROLETO

LISTEN TO THE ROCK

SIRACUSA
SICILIA



E9PLANET.COM



L'associazione

Presentare il programma annuale è sempre un momento di grande emozione e di rinnovata gratitudine. Inizio col ringraziare, a nome di tutto il Consiglio Direttivo, i nostri **Organi Tecnici** per l'impegno, la passione e la competenza profusi nell'ideazione e realizzazione delle interessanti attività che ci accompagneranno nel 2026. Sono la linfa vitale della nostra Sezione.

Desidero poi richiamare un tema a me particolarmente caro, già approfondito in occasione dell'Assemblea dei Soci: il **senso di appartenenza**. Come recita un estratto del Bilancio Sociale 2023 del Club Alpino Italiano: *"Il CAI è un'antica associazione che genera forte senso di appartenenza attraverso la condivisione di esperienze di grande valore emotivo insieme a personale qualificato. Grazie ai suoi volontari, che con i Soci formano una vasta comunità, il CAI consente un continuo scambio di idee, progetti e valori"*.

Le attività dettagliate in questo programma non sono, infatti, offerte turistiche. Sono, innanzitutto, occasioni preziose per tutti noi per condividere

esperienze di grande valore umano ed emotivo, uniti dalla stessa passione per la montagna e dagli stessi valori fondamentali, tra cui il rispetto per l'ambiente e la cultura locale. Attraverso queste condivisioni, rafforziamo la nostra comunità e la nostra ricca storia sezionale. Il programma 2026 include appuntamenti che rinnovano il nostro impegno verso la cultura, la formazione e la memoria. **Sentiero della Memoria:** Consapevoli dell'importanza della nostra storia, riconfermiamo come appuntamento sezionale l'escursione sul *"Sentiero della Memoria"* il **4 ottobre**, per non dimenticare gli eventi del 3 ottobre 1943. **Convegno sulla Sentieristica:** La recente Legge sulla Montagna (Legge 12 settembre 2025, n. 131) ci ha spinto ad organizzare un importante convegno nel mese di settembre, focalizzato sulle norme nazionali e regionali che regolano la sentieristica. Continua il proficuo gemellaggio con gli amici della **Sezione di Gorizia**, che tornano a visitare le nostre montagne.

In ottica di una **frequentazione consapevole** della montagna l'offerta di



corsi per i soci è particolarmente significativa e di qualità. La Scuola di Scialpinismo del Piceno organizza il 24° Corso di scialpinismo base SA1, la Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno il Corso di ghiaccio avanzato (AG1) e un corso base di arrampicata libera (AL1). La Commissione Escursionismo organizza il V Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI) e il XIII Corso di Escursionismo Base (E1). Il Gruppo Speleo propone anche per il 2026 un “Corso d'introduzione alla Speleologia”.

Invitiamo tutti i soci a partecipare agli eventi organizzati dal Gruppo Regionale Marche che travalicano i confini sezionali il **21 giugno**: Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI (SICAI) e il **20 settembre**: Raduno regionale. Quest'anno la settimana dell'escursionismo è organizzata dal Gruppo Regionale Abruzzo dal 22 al 27 settembre.

Buona Montagna!
Gianni Giantomassi



Si richiamano i seguenti appuntamenti comuni a tutti gli organi tecnici

APPUNTAMENTI SEZIONALI

14 marzo (Assemblea dei Soci)
12 settembre (Convegno sentieristica)
4 ottobre (Sentiero della Memoria)

APPUNTAMENTI REGIONALI

21 giugno (Giornata SICAI)
20 settembre (Raduno regionale)

APPUNTAMENTI NAZIONALI

22-27 settembre (Settimana dell'escursionismo GR Abruzzo)



QUOTE SOCIALI

Soci ordinari € **47,00**

Soci familiari € **25,00**

Soci giovani € **16,00** (dal secondo socio giovane dello stesso nucleo familiare: € **9,00**).

Soci juniores (età compresa tra i 18 e 25 anni) € **25,00**

Tessera € **5,00**

Sono soci familiari i componenti della famiglia del socio ordinario e con esso conviventi. Sono soci giovani i minori di anni 18.

ISCRIZIONI

Per iscriversi o rinnovare la tessera è necessario passare in sede nelle serate e orari di apertura:

VENERDÌ DALLE 18:30 ALLE 20:00

Oltre che in presenza si può rinnovare la tessera nei modi seguenti:

A) RINNOVO ONLINE (non è possibile modificare il massimale integrativo, la sezione di appartenenza e la categoria di tessera-mento)

1. Accedere alla piattaforma online MyCai: <https://soci.cai.it/>

2. Registrarsi al portale con il proprio codice fiscale.

3. Autenticarsi e procedere al pagamento, tramite PayPal o carta di credito. Al termine, riceverete una mail di conferma del rinnovo e successivamente il bollino a mezzo posta ordinaria. Per chiarimenti, potete anche contattare il nostro socio Lucio al 348 887 4251.

B) RINNOVO TRAMITE BONIFICO

Per coloro che non possono utilizzare il Rinnovo Online, abbiamo previsto la possibilità di provvedere tramite bonifico, nel seguente modo:

1. contattare la nostra segreteria tramite mail a info@caiascoli.it, oppure telefonando a Giancarla al 3490898018, per accertare l'importo esatto del versamento.

2. Effettuare il versamento sul c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ascoli Piceno presso BPER Banca Filiale di Ascoli Piceno al seguente IBAN: **IT90E0538713504000042007157**, causale: rinnovo bollino 2026.

Alla ricezione del pagamento i bollini saranno inviati tramite posta ordinaria (aggiunge-

re 1,20 € per spese di spedizione).

Per informazioni: telefonare al numero

0736 - 45158

o inviare una email a

info@caiascoli.it

Web:

www.caiascoli.it



Sezione Cai Ascoli

CONVENZIONI E SCONTI

Nel sito troverete l'elenco delle convenzioni riservate ai soci della Sezione.

ASSICURAZIONI

I nuovi soci e chi rinnova l'iscrizione per il 2026 avranno attiva la copertura assicurativa fino al 31/03/2027 con i seguenti massimali: caso morte € **55.000**, caso invalidità permanente € **80.000**, rimborso spese di cura € **2.500** (franchigia € **200**).

Al momento dell'iscrizione o del rinnovo, versando una quota integrativa di € **5,15**, è possibile richiedere il raddoppio dei massimali sopra citati. Questa copertura assicurativa vale per infortuni in attività sociali e decorrerà dal giorno successivo all'iscrizione o rinnovo e fino al 31/03/2027.

E' possibile attivare una polizza RC verso terzi versando una quota aggiuntiva di € **12,50**, o avere un' assicurazione contro gli infortuni in attività personali con una quota di € **126,50**, per contesti tipici del CAI.

Maggiori chiarimenti possono essere chiesti in segreteria al momento del rinnovo.

CARICHE SOCIALI

Consiglio Direttivo: Enrico Alberti (Vice-presidente), Debora Coradazzi, Lucio Di Bella (Tesoriere), Roberto Fausti, Gianni Giantomassi (Presidente), Marcello Nardoni, Paola Romanucci, Ares Tondi e Valeriano Vallesi.

Revisori dei Conti: Pierluigi Baiocchi, Pietro Cordoni e Nazzareno Stella

IL TUO 5 X 1000 ALLA SEZIONE

Cari Soci e Amici,

vi ricordiamo che darci una mano è semplice e **gratuito per voi, ma per noi molto importante**: destinando il 5x1000 alla nostra Sezione.

E' una piccola parte delle vostre tasse che ci permetterà di contare su un sostegno economico indispensabile alle nostre numerose attività di volontariato che, come sapete, si estendono per quattro stagioni, ogni anno.

Sono tempi duri per tutti, anche per noi volontari del CAI: alle difficoltà economiche e lavorative personali si aggiunge la scarsità di tempo libero da dedicare alla nostra passione comune, la montagna. Eppure siamo sempre qui, consapevoli che il nostro volontariato (un secondo lavoro gratuito, per molti di noi) insegna e diffonde il modo giusto di frequentare la montagna. Tutela il territorio montano e sostiene le forme di economia che si basano sull'“andare in montagna”. Infine, procura quel benessere che ci permette di vivere meglio, con noi stessi e con gli altri. I vostri, i nostri soldi saranno interamente utilizzati per proporvi attività sempre più varie, interessanti e qualificate. **Destinare il 5x1000 alla Sezione CAI è semplice, basta:**

1) firmare nel foglio riguardante la scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IR-PEF, nel primo riquadro in alto a sinistra, denominato: “Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, lett. A), del D.LGS.N. 460 del 1997”;

2) indicare il numero di Codice Fiscale della nostra associazione: **92000570447**.



E' consentita una sola scelta di destinazione. Vi chiediamo di diffondere questo invito anche ai familiari e agli amici.

Grazie per il vostro prezioso sostegno alla Sezione CAI di Ascoli Piceno









Commissione Rifugi

DUE RIFUGI FRATELLI

Si comincia dal piccolo Zilioli, che compirà cinque anni da quando, come l'Araba Fenice, decise di "risorgere" sulle sue pietre grazie a un formidabile partenariato costituito da Fondazione Carisap, Avis Provinciale e SAT (Società Alpinisti Tridentini).

Il nostro piccolo bivacco sotto il Re Vettore è sempre più apprezzato, con la sua bella terrazza panoramica e i confortevoli locali E tuttavia, sono ancora troppi quelli che lasciano pesanti tracce del loro passaggio, come sacchetti di "monnezza", rotture del chiavistello (ma è tanto difficile capire come funziona?), o addirittura ridicole scritte sulle pareti, a ricordarci che la quota e il quoziente sono cose diverse.

Non è certo un bel modo per ripagarci dell'impegno, costringere ogni volta qualche volontario a salire per le riparazioni del caso.

L'appello ai Soci, agli amici dello Zilioli e ai veri amanti della montagna è sempre lo stesso: aiutateci a prevenire e a impedire i comportamenti sbagliati che danneggiano un piccolo ma prezioso bene comune, se del caso anche intervenendo subito, in modo educato ma fermo; oppure, segnalandoci i danneggiamenti: la vostra collaborazione è preziosa!

Un importante aggiornamento sul rifugio Paci, storica struttura a Colle San Marco, CEA e fratello maggiore dello Zilioli: purtroppo, dal prossimo anno ci accomiatiamo dalla gestione della Cooperativa Integra. Per ben 20 anni, attraverso terremoti, pandemie, gioie e





dolori, Laura, Barbara, Fabio e gli altri soci hanno accolto e rifocillato comitive stanche e affamate, istruito e divertito ragazze e ragazzi di ogni età, spalato la neve alta, pulito, riparato, creato nuove attrattive come la tettoia esterna, il sentiero didattico, il percorso avventura.

A tutti loro va la nostra affettuosa gratitudine, per essersi presi cura del nostro Paci con vera passione e grande competenza: siete diventati parte di una storia bella, che anche grazie a voi cammina verso nuovi orizzonti...

... Di cui vi racconteremo.



Organico: Enrico Alberti, Riccardo Di Matteo, Sara Galiè, Emilio Iuliani, Paola Romanucci, Ares Tondi, Valeriano Vallesi.

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Un 2025 di interventi e prevenzione tra emergenze, formazione e presenza sul territorio

Il 2025 ha confermato l'impegno costante del **Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico - Regione Marche - Stazione di Ascoli Piceno**, che da gennaio a ottobre ha già portato a termine **25 interventi di soccorso** in ambiente montano e impervio. Un bilancio che racconta non solo la complessità del lavoro dei tecnici, ma anche l'importanza della prevenzione e della preparazione in chi frequenta la montagna.

Escursionisti in difficoltà e attrezzature inadeguate

Tra gli interventi più significativi dell'anno, diversi hanno riguardato **escursionisti in difficoltà sul Monte Vettore e nei pressi del Rifugio Zilioli**, luoghi molto frequentati ma spesso sottovalutati in termini di impegno fisico e condizioni ambientali. In più di un caso, soprattutto al termine della stagione primaverile con le belle giornate e i residui nevai, la **scarsa preparazione tecnica e l'attrezzatura non idonea** si sono rivelate determinanti nel mettere in pericolo gli escursionisti, rendendo necessario l'intervento delle squadre del Soccorso Alpino, a volte con l'ausilio dell'elicottero.



Due grandi valanghe nello stesso momento

Un episodio insolito ha segnato l'inverno 2025: una valanga nel **Canale dei Mezzi Litri** e una nel **Ghiaione Sud-Est** dove i tecnici del CNSAS sono stati chiamati per operazioni di bonifica e verifica dell'area.

Da molti anni non si registravano eventi valanghivi di tali dimensioni lungo due itinerari scialpinistici molto frequentati, ma l'accaduto ha ricordato come il **rischio valanghe non sia mai del tutto assente**, e come il monitoraggio costante del territorio resti fondamentale.

Ciclisti, parapendio e cercatori di funghi

L'attività del Soccorso Alpino non si limita alle escursioni. Nel corso dell'anno sono stati diversi anche gli interventi per **ciclisti caduti o infortunati** lungo sentieri e percorsi di montagna. Non sono mancati poi gli interventi di **soccorso a cercatori di funghi dispersi**, che ogni autunno impegnano i tecnici in operazioni di ricerca in zone boschose e isolate.

Un episodio particolare ha visto il **recupero di un parapendista caduto in zona Cima dell'Osservatorio**, un'operazione complessa che ha richiesto l'intervento coordinato di più squadre, portata a termine in condizioni meteo estremamente difficili.

A questi si aggiungono **svariati interventi per traumi e malori minori**, che, pur meno gravi, testimoniano la costante presenza del CNSAS sul territorio.

Formazione, prevenzione e vita di gruppo: le altre attività del 2025

Oltre agli interventi di soccorso, l'anno in corso è stato ricco di **attività di addestramento, formazione e partecipazione alla vita comunitaria**. Tra le iniziative più rilevanti figurano le **esercitazioni con elicottero NH90**, che permettono ai tecnici di mantenere elevata la prontezza operativa, e i corsi di **BTLS (Basic Trauma Life Support)** per il mantenimento delle qualifiche sanitarie.

**CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE - STAZIONE DI ASCOLI PICENO**

Servizio Regionale Marche - XVIII Delegazione Alpina

Pronto intervento 347.3555797 - 334.6541391

Email stazione: stazione.ap@sasm.it

Organico

1	Enrico	Alberti	OSA
2	Simone	Alessandrini	OSA
3	Gerardo	Ameli	OSA
4	Marco	Bianchi	OSA
5	Daniele	Bartolomei	OSA
6	Marco	Cappelli	Aspirante OSA
7	Pietro	Cardi	TE
8	Roberto	Colonnella	OSA
9	Giulio	De Carolis	OSA Vice Caposta. vicario
10	Domenico	De Marcis	OSA Vice Caposta. ordina.
11	Riccardo	Di Matteo	OSA
12	Vincenzo	Gagliardi	TESA
13	Fabio	Gentili	OSA
14	Giovanni M.	Leonardi	OSA Vice Delegato Reg.

15	Simone	Liberati	OSA
16	Claudio	Mandozzi	OSB
17	Gianluca	Marini	OSA
18	Domenico M.	Orsini	OSA
19	Stefano	Panici	OSA
20	Francesco	Riti	OSB
21	Marco	Rizzelli	OSA
22	Luca	Sirocchi	OSA - Capostazione
23	Davide	Specchi	TESA
24	Andrea	Terziglio	OSA
25	Ares	Tondi	OSA
26	Marco	Vespasiani	Aspirante OSA
27	Alula	Zappasodi	OTS

Il Soccorso Alpino Marche ha inoltre partecipato a numerosi eventi di sensibilizzazione, come **“Sicuri in Montagna”**, promosso dal **CAI Nazionale**, e il **CAI Day** organizzato dalla sezione di Ascoli Piceno.

Non è mancata la presenza durante i **festeggiamenti per la Befana**, un momento di vicinanza alla cittadinanza e di divulgazione della cultura della sicurezza in montagna.

Durante la **stagione estiva**, le squadre sono state **attive con servizio di presidio del territorio per pronta partenza**, garantendo la copertura del territorio e tempi di intervento ridotti. Parallelamente, continua l’impegno nel **monitoraggio del pericolo valanghe** fornendo dati

nivologici al Centro Funzionale della Protezione Civile di Ancona per la redazione del Bollettino di Pericolo Valanghe AINEVA, un’attività silenziosa ma fondamentale per la sicurezza collettiva.

Una presenza costante per la sicurezza di tutti

Il 2025, per il Soccorso Alpino e Speleologico Marche, è stato finora un anno di **intenso lavoro ma anche di crescita**: sul piano tecnico, organizzativo e umano.

Dietro ogni intervento c’è la professionalità dei volontari, l’addestramento costante e la passione per la montagna, ma soprattutto la volontà di **garantire sicurezza a chi la vive, la ama e la rispetta**.

Calendario attività 2026

18 gennaio - Sicuri sulla neve. Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale.
25 gennaio - Assistenza 6° Trofeo “Monte Piselli Ski Race”
22 febbraio - Esercitazione su terreno innevato, autosoccorso e soccorso in valanga con discesa infortunato in barella - loc. Monte Piselli
29 marzo - Esercitazione su terreno innevato - Simulato invernale ricerca in valanga e trasporto a valle - Monti Sibillini
7 giugno - Simulato estivo su terreno impervio-trasporto con barella Monti Sibillini
dal 06 giugno al 13 settembre - Presidio del territorio per pronto intervento-Guardia Attiva festivi e pre-festivi
11 ottobre - Esercitazione estiva-manovre di soccorso in parete
23 novembre - Simulazione di ricerca di superficie con gestione cartografica e strutturazione Centro Operativo Ricerche - loc. Colle San Marco/San Giacomo

Commissione Tutela Ambiente Montano

La TAM è la parte del CAI che si occupa di Tutela dell'Ambiente Montano, il primo articolo dello Statuto Generale del CAI recita: *“Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale”*. Possiamo ben dire che il CAI è l'associazione con maggior numero di soci che si occupa anche di protezione ambientale.

Lo spirito del socio CAI

La montagna si compone di “paesaggi naturali” e “paesaggi culturali”; secoli di permanenza dell'uomo in montagna



hanno dimostrato che, pur alterando l'ambiente originario (pensiamo ai villaggi, alle strade, ai pascoli d'alta quota, ai terrazzamenti), la convivenza rispettosa con l'ambiente sia possibile. Un corretto approccio, raggiunto attraverso lo studio delle sue componenti e diffuso con opportune azioni di divulgazione



zione, permettono di praticare l'alpinismo, lo scialpinismo, l'escursionismo, il torrentismo, l'arrampicata, la speleologia e il ciclo-escursionismo nel rispetto degli habitat montani, caratterizzati da equilibri particolarmente delicati. Ciò che dovrebbe accomunare il percorso degli appassionati di montagna è l'amore per quei territori. Quello che vorremmo è continuare a viverla con rispetto, lasciandola per quanto possibile intatta per le generazioni a venire. Vorremmo far conoscere prima di tutto il valore, la bellezza, le particolarità ma anche i problemi della frequentazione dell'ambiente alpino. Sappiamo infatti che quello che si ama, lo si vuole anche proteggere.

Gli amici della TAM



Data	Posto e descrizione itinerario di massima	Diff.
22 marzo	Giornata mondiale dell'acqua Monti della Laga: Escursione ad anello alla cascata dell'Ortanza da Preta fraz. Amatrice.	E
26 aprile	Giornata Mondiale della Terra al Parco regionale Colfiorito: visita agli altopiani dal monte Trella e alla sede del parco; pomeriggio visita alla Botte dei Varano complesso idraulico della fine del 1500 ancora oggi funzionante.	E
17 maggio	Parco Sibillini area nord: Anello monte Fiegni dalla abbazia di San Giusto di Pievebogliana.	E
7 giugno	14 ^a edizione nazionale "in cammino nei parchi": Parco dei Sibillini anello delle due forche Monti Macchiaia e Pellicciara, Pian Piccolo.	E
4 ottobre	Giornata della Memoria e festa dei soci della Sezione al Rifugio Paci: Escursione ad anello sul Sentiero della Memoria dal Rifugio Paci, Colle San Marco, Monte Vene Rosse e rientro al rifugio.	E
25 ottobre	Autunno sui monti della Laga: escursione ad anello partendo da Ceppo per il bosco dei faggi torti località Jacci di Verre.	E
13 dicembre	Giornata Internazionale della Montagna (escursione in base alle condizioni meteo)	T

L'organico della Commissione Tutela Ambiente Montano:
Nazzareno Stella (Coordinatore), Marco Morganti, Alberto Vitelli.



Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera del Piceno

APPAIO DUNQUE SONO

Che il mondo sia cambiato e stia cambiando velocemente è sotto gli occhi di tutti. Naturalmente per quanto concerne la nostra attività all'interno del CAI, ovvero quella di Istruttori nei corsi di Alpinismo ed Arrampicata Libera, **il primo cambiamento evidente è quello dell'ambiente in cui ci muoviamo**: la Montagna. I ghiacciai che abbiamo "pestato" sulle Alpi di questo passo saranno un ricordo da rispolverare proiettando delle vecchie diapositive (per i giovani lettori: le diapositive erano i nostri "social", ovvero un modo per socializzare con amici e conoscenti). Grandi pareti si disgregano sotto l'azione dello scioglimento del permafrost. Insomma l'ambiente in cui dovremmo muoverci è in evoluzione e, nostro malgrado, noi con i nostri corsi e con l'attività personale dobbiamo adattarci.

A cambiare non è solo l'ambiente, ma anche le persone. Ogni generazione è figlia del proprio tempo e quel percorso di crescita (alpinistica), che fino a un quarto di



secolo fa, era necessario per poter acquisire conoscenza degli ambienti affrontati, delle tecniche, delle stagioni, insomma il "farsi le ossa" a proprie spese, portava **ad acquisire l'esperienza necessaria per affrontare con crescente consapevolezza e sicurezza le salite alpinistiche** sui vari terreni. Oggi sembra essere diventato superfluo per la maggioranza dei frequentatori della montagna, naturalmente esclusi i forti di ogni epoca e quindi anche questa. Tutto ciò grazie (?) alle nuove tecnologie. Strumenti che sembrano avere la capacità di risolvere qualsiasi problema, rendere superabile qualsiasi ostacolo, banalizzare qualsiasi itinerario: *"tanto ieri sono saliti" ...*, *"è in condizioni, ho letto della salita di due giorni fa, ci sono tutti i tiri, ho visto un video di tutto l'itinerario"* e così via. Scendere o rinunciare non è più un'opzione contemplata. Fatte salve le maggiori conoscenze sulle previsioni meteorologiche, che sino a trent'anni fa erano appannaggio dei soli alpinisti di punta, ci si affida in maniera totale a degli strumenti che non ci fanno crescere, ma da cui ci facciamo guidare troppo spesso ciecamente.

Tutto sembra facile ed alla portata di tutti, ma purtroppo ad oggi non sembra essere così. Come già accennato le montagne sono un ambiente impegnativo ed ora anche più "in movimento" di prima, quindi non basta avere con sé uno smartphone per avere la certezza che tutto andrà bene. È vero che a volte è importante anche un pizzico di fortuna, ma resta il fatto che, per quanto riguarda l'attività di questa Scuola, noi cercheremo di **trasmettere sempre conoscenze aggiornate ed esperienza vissuta**, sperando di essere niente di più che una molla che spinga le

Quella alpinistica/arrampicatoria/escursionistica è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.

Programma 2026

Per le attività 2026 è previsto un **corso di ghiaccio avanzato (AG1)** rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di alpinismo base (A1). Alle lezioni teoriche in sede si alterneranno le uscite pratiche con la progressione su pendii di neve e ghiaccio con tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione delle manovre di auto-soccorso. **Il corso si svolgerà dal 28 febbraio a fine aprile.**

In autunno ci sarà l'occasione per nuovi e vecchi soci di avvicinarsi all'**arrampicata libera con un corso base (AL1)**. Il corso è rivolto a neofiti e a quanti hanno già arrampicato ma preferiscono incrementare la loro conoscenza

avvicinandosi su itinerari sportivi. Gli obiettivi delle uscite pratiche in falesia e delle lezioni teoriche saranno volte nel radicare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e dell'ambiente in cui si svolge, nello sviluppare le abilità arrampicatorie e nell'apprendere le tecniche base per muoversi consapevolmente in falesia. **Il corso si svolgerà dal 9 settembre al 18 ottobre.**

Per rimanere aggiornati in merito alle attività della Scuola potete contattarci via email scuoladelpiceno@gmail.com, seguire i profili facebook e instagram "Scuola del Piceno" o ricevere direttamente informazioni presso le Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto.

nuove generazioni a ricercare la loro strada nell'Alpinismo. L'auspicio è che si smetta di salire vie, raggiungere cime unicamente per "postare" al mondo quanto si pensi di essere bravi solo per apparire spesso ciò che in realtà non si è. Oggi purtroppo sembra che chi più appare meno sa fare.

Simone Consorti

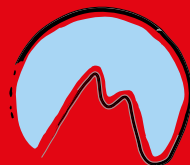


Organico

Antonella Balerna IA	Maurizio Illuminati IA
Marco Bellabarba IAL	Andrea Mancinelli IS
Stefano Bianconi IS	Adriano Olivieri IA
Fabio Bucci INA	Antonio Palermi INA
Simone Consorti INA - Direttore	Francesco Rapicano INAL
Daniel Corrias IS	Paola Romanucci IA
Guido D'Amico INA	Ares Tondi INA
Riccardo De Santis IS	Fabio Vannicola IS
Paolo Galletti IS	Leonardo Zuccarini IS

IA Istruttore di Alpinismo,
INA Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera

IAL Istruttore di Arrampicata Libera
IS Istruttore Sezionale
AI Aspirante Istruttore



ORGANICO

ALESSANDRINI Giuseppe IS	MAROZZI Enrico IS
BERDUCCI Rossano IS	MONTECCHIA Walter AIS
CANTALAMESSA Andrea AIS	NANNI Dario ISA
CAPPELLETTI Marco IS	ODOARDI Rino ISA
CAPPONI Gianluca IS	PISTONESI Domenico ISA EMERITO
CARDI Andrea ISA	RANALLI Marco IS
CARDI Pietro INSA (direttore)	RIZZELLI Marco ISA (vicedirettore)
CARLONI Fabio IS	SAVINI Alessandro AIS
DE CESARE Matteo IS	SCARAFONI Cristiano AIS
DE ANTONI Francesco INSA	SIROCCHI Luca IS
DIOTALLEVI Mario IS	STAFFIERI Simone AIS
FERRI Alessandro IS	TIBURTINI Gianni ISA - IA
GRASSO Ilaria AIS	TORZOLINI Renè ISA
GUIDOTTI Claudio ISA	VALLESI Valeriano IS
IZZI Alessandro AIS	VALLORANI Enrico INSA - IA
LLOP Sebastien IS	ZANNI Fabio AIS
MARINOZZI Erika AIS	ZUPPINI Francesco IS
MARCOZZI Massimo IS	

Legenda:

INSA Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo, **ISA** Istruttore di Sci Alpinismo, **IA** Istruttore di Alpinismo, **IS** Istruttore Sezionale, **AIS** Aspirante Istruttore Scialpinismo

PROGRAMMA 2026

24° Corso di scialpinismo base SA1/2026

Da Venerdì **16 gennaio** a **domenica 22 marzo**: nove lezioni teoriche in sede, sette uscite d'ambiente in Appennino e uno stage sull'arco alpino per vivere un'esperienza memorabile.

Il corso di scialpinismo della Scuola del Piceno è rivolto a chi desidera approfondire tecnicamente ed emotivamente la frequentazione della montagna invernale, per vivere emozioni uniche,

trasmesse da un ambiente di rara bellezza. Sperimenteremo come muoverci con l'equipaggiamento necessario e ancor di più adattando il nostro modo di essere al paesaggio che ci circonda. Il corso base SA1 si propone di trasmettere il metodo di comportamento con la neve in montagna. Quali sono i criteri di prudenza da applicare, per poter affrontare gite di scialpinismo con consapevolezza dei propri mezzi e capacità.

"Consapevoli sulla neve"

Sabato 10 gennaio (teoria) ore 17:00
Cento Giovani "G.Antonini" Via V. Tedeschi, 13 (San Benedetto del T.)

Domenica 11 gennaio (pratica) ore 8:00
Montagna dei Fiori – Località San Giacomo TE.

Giornate di approfondimento su neve e valanghe dedicata ai soci attivi delle sezioni CAI (Ascoli Piceno-Fermo-SBT-Teramo) afferenti alla Scuola Intersezionale di Scialpinismo del Piceno.



Commissione Escursionismo



L'escursionismo non è soltanto attività fisica: è un modo di *prendersi cura di sé*, di *rallentare* e di ritrovare un *contatto autentico con la natura*. Si cammina su sentieri tra alberi e rocce, il respiro si fa più ampio, l'orizzonte si allarga e la **montagna**, con i suoi boschi, creste e vette, ci ricorda che siamo piccoli ma parte di *qualcosa di più grande*. La frenesia quotidiana lascia spazio a una calma diversa, fatta di *passi* e di *ascolto*. L'escursionismo è anche **conoscenza**. Ogni uscita è un'occasione per leggere il **paesaggio naturale**: la *botanica* che colora versanti e radure, la *fauna* che abita boschi e praterie, la *geologia* che disegna crinali e gole, le *acque* di torrenti, sorgenti e ruscelli che modellano le nostre montagne. È un viaggio nella **storia, cultura e antropologia** dei

luoghi: pascoli borghi, muretti a secco, e antiche vie raccontano un modo di vivere la montagna in cui la *presenza dell'uomo*, pur in un'economia dura, contribuiva a mantenere un *equilibrio* più stretto con l'*ambiente naturale*. C'è poi la **dimensione sociale**: camminare insieme significa condividere fatica e soddisfazione, fare nuove amicizie e sentirsi parte di una comunità. Accanto a tutto ciò trovano spazio la sfida fisica e l'avventura, sempre animate dalla responsabilità e dal rispetto per la montagna propri del CAI.

Tutto questo è ciò che cercheremo di proporre nel **programma 2026**. Ci saranno due importanti momenti di formazione: il **V Corso di escursionismo in ambiente innevato EAI 1**, dedicato alla frequentazione della montagna in-



vernale con l'utilizzo delle *ciaspole*, e il **XIII Corso di escursionismo base E1**, per *muovere i primi passi lungo i sentieri in modo consapevole*. Nel corso dell'anno torneranno gli amici della Sezione di Gorizia e avremo un'intersezione con i vicini della Val Vibrata, occasioni preziose per rinsaldare legami e crearne di nuovi tra soci e sezioni. Le escursioni sociali spazieranno da **itinerari storico-culturali**, che includeranno anche siti e paesaggi patrimonio **UNESCO**, a **uscite naturalistiche, faunistiche e geologiche**; in alcune di esse saremo affiancati dagli **operatori naturalistici CAI** e da rinomati **autori di guide escursionistiche**, coi quali affineremo

lo sguardo che rivolgiamo ai territori che frequentiamo.

Infine, invitiamo i soci a partecipare alle **attività sovraregionali**: il **raduno regionale** sarà il **20 settembre**, mentre la giornata del **Sentiero Italia CAI** del **21 giugno**, che si svolgerà nel sud delle Marche, vedrà la *nostra Sezione tra gli organizzatori*; un appuntamento da non lasciarsi sfuggire sarà la **settimana nazionale dell'escursionismo**, quest'anno facilmente raggiungibile poichè si terrà in Abruzzo dal 22 al 27 settembre.

Vi aspettiamo sui sentieri, con la curiosità negli occhi e il passo deciso.

Buona montagna a tutti

Organico

Coordinamento Commissione

Escursionismo:

Mario Salvi **AE-EAI-EEA**

(coordinatore)

Graziano Raponi **AE**

Pierlugi Baiocchi **ASE**

(vice-coordinatore)

Alessandra Cianci **AE**

Organico Commissione:

Nicola Angelini **AE-AAG-EAI-EEA**

Elena Alessandrini

Manuela Barbizzi **ASE**

Maurizio Calibani

Claudio Castelli

Luciano Egidi **AE-EAI-EEA**

Lily Fabiani **AE-EAI-EEA**

L. Filippo Giantomassi **ANE**

Daniele Leli

Mario Lupini **ASE**

Marcello Nardoni

Paola Romanucci **IA**

Marco Rossi **ASE**

Alessandro Scipi

Claudio Squarcia

Fabio Vannicola **IS**

Per contattarci: escursionismo@caiascoli.it

Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato

EEA: Accompagnatore di Escursionismo in via ferrata

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

AAG: Accompagnatore Alpino Giovanile

IA: Istruttore di Alpinismo

IS: Istruttore Sezionale

Data	Escursione	Diff
Dal 30 gennaio All'8 marzo	V Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato - EAI. Il corso si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica ai soci che si avvicinano all'ambiente innevato con l'utilizzo delle ciaspole oltre che educare alla frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi	EAI
21-22 marzo	Sentieri d'autore: gli affacci di Piero della Francesca - Monti Tausani	E
12 aprile	Anello di Peracchia: al cospetto del M. Ceresa e dei suoi fratelli minori	E
19 aprile	Monte Castiglioni per il Rio Fuggio	E
1 maggio	Pizzo di Moscio: Intersezionale con il CAI di Gorizia	E
2 maggio	Monte Gorzano: Intersezionale con il CAI di Gorizia	EE
9-10 maggio	Fine settimana a carattere naturalistico -culturale-geologico tra i borghi e sentieri delle Gole del Sagittario	E
16 maggio	Monte Bove	E
17 maggio	Pizzo di Sevo: Intersezionale con il CAI di Val Vibrata	E
24 maggio	Monte di Cambio dalla Valle Lunare	EE
28-31 maggio	La Val d'Orcia: alla scoperta di un territorio Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e del Monte Amiata	E EE
6 giugno	Eremiti della Maiella: Santo Spirito, S. Giovanni e S. Bartolomeo	EE
13-14 giugno	Riserva naturale di Zompo lo Schioppo e Monte Viglio	E EE
20 giugno	Traversata di Cima del Redentore	EE
4 luglio	Le gobbe di Selvaromana: traversata da Pennapedimonte al Rif. Pomilio	EE
11 luglio	Monte Camicia	EE
18-19 luglio	Monte Corvo: Intersezionale con il CAI di Val Vibrata	EE
26 luglio	Monte Nerone e la Balza forata	E
5 settembre	Monte Velino	EE
Dal 7 ottobre All'8 novembre	XIII Corso di Escursionismo Base - E1. Rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna condividendo i valori e le pratiche del CAI, con l'obiettivo di formare degli escursionisti in grado di praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà E	E
8 dicembre	Chiusura dell'anno al Monte Girella: tradizionale appuntamento di chiusura della stagione, dalla città alla vetta	E/EE



IMPORTANTE: Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni atmosferiche



Commissione Alpinismo Giovanile

Il Progetto Educativo del CAI

“L’Alpinismo Giovanile è un settore del Club Alpino Italiano, dedicato all’attività formativa per i Giovani, attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nel Progetto Educativo e nei Temi del Progetto educativo. Gli Accompagnatori, chiamati al ruolo di educatori, sono volontari che hanno superato

formalmente degli appositi iter formativi, riguardanti temi educativi e tecnici. Essi quindi non solo accompagnano in montagna i Giovani, ma li seguono anche nella loro crescita educativa. Gli Accompagnatori operano in equipe stabili, mettendo in atto il Progetto Educativo, sviluppandolo in programmi, di durata generalmente annuale. L’Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il Giovane nella propria crescita umana, proponendogli l’ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

IL GIOVANE è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell’Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

L’ACCOMPAGNATORE, attore consapevole del processo educativo, è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell’Alpinismo Giovanile.

IL GRUPPO, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

LE ATTIVITÀ con cui si realizzano questi intendimenti, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell’ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club



Organico

Fabio Anastasio	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Nicola Angellini	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Emidio Brunetti	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG) COORDINATORE
Roberto De Laurentis	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Luca Micucci	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)
Walter Micucci	Accompagnatore di Alpinismo Giovanile (AAG)
Francesco Rapicano	Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera (INAL)
Alberto Vitelli	Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Alpino Italiano, e sono finalizzate verso obiettivi didattici programmati.

IL METODO di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in attività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di “imparare facendo”.

L'UNIFORMITÀ operativa e metodologica nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile è presupposto indispensabile perché si possa realizzare e riconoscere il Pro-

getto Educativo del Club Alpino Italiano nelle attività sviluppate dalle Sezioni su tutto il territorio nazionale.

Tale proponimento si attua applicando le linee guida e i piani formativi di settore e attraverso la collaborazione fattiva con gli altri Organi Tecnici del Club Alpino Italiano da cui si attingono competenze specifiche” (Dal “*Progetto educativo del CAI*”).

Data	Attività	Diff.
15 febbraio	Ciaspolata	EAI
Dal 26 febbraio al 1 marzo	Corso Interregionale Ambiente Innevato	
15 marzo	Arrampicata Indoor	(*)
19 aprile	Boulder (Meschia)	(*)
17 maggio	Bike (Morricana)	
7 giugno	Arrampicata falesia (Rocche di Civitella)	(*)
18 giugno 19 giugno	Accantonamento	E
21 giugno	Giornata Nazionale del Sentiero Italia	E
5 settembre	Monte Vettore (notturna)	E
4 ottobre	Sentiero della Memoria (evento sezionale)	E
11 ottobre	Arrampicata su roccia	(*)
15 novembre	San Martino	T

Nota importante: (*) Incontri introduttivi all'arrampicata per l'età evolutiva, gioco arrampicata, arrampicata in ambiente naturale.

La commissione partecipa all'evento organizzato dal Soccorso Alpino “**Sicuri sulla Neve**”



Commissione Sentieri

Il sentiero non è solo un lungo percorso per camminare. I sentieri hanno unito terre, culture e idee, contribuendo a plasmare la nostra identità collettiva. Nella storia, i sentieri hanno avuto un ruolo cruciale nella diffusione delle civiltà. Le antiche vie commerciali hanno facilitato non solo il commercio, ma anche lo scambio di conoscenze, culture e religioni. La valorizzazione dei sentieri storici e naturali favorisce il turismo sostenibile, preservando il patrimonio culturale e la biodiversità, offrendo opportunità economiche alle comunità locali. Un aspetto cruciale è l'attività di manutenzione dei sentieri realizzata dai Volontari della Sentieristica CAI.

La manutenzione dei sentieri è essenziale per garantire che le bellezze naturali siano accessibili. I Volontari della Sentieristica lavorano per tenere i sentieri in buone condizioni, rimuovendo ostacoli, ripristinando tratti danneggiati e segnando percorsi. Grazie a questi sforzi, le aree montane diventano accessibili, attirando appassionati di escursionismo.

Questo flusso di visitatori non solo contribuisce all'economia locale, ma favorisce anche una maggiore consapevolezza e rispetto per l'ambiente montano. Il lavoro dei Volontari della Sentieristica è



importante per la salvaguardia dell'ecosistema locale, aiutando a minimizzare l'impatto ambientale, preservando flora e fauna locali e mantenendo l'integrità degli habitat montani. Il Volontario della Sentieristica con la manutenzione dei sentieri rafforza il legame tra gli abitanti locali e il loro territorio. Il loro impegno suscita un senso di appartenenza e re-





sponsabilità verso l'ambiente. Queste attività rappresentano un'opportunità per trasmettere tradizioni e conoscenze legate al mondo della montagna.

In conclusione, l'operato dei Volontari della Sentieristica del CAI nella cura e valorizzazione dei sentieri riveste un'importanza fondamentale non solo per la vita quotidiana della comunità locale, ma anche per la sicurezza degli escursionisti, rappresentando un atto di riguardo verso la montagna e verso coloro che la abitano.

Per contattarci: sentieri@caiascoli.it

Impegni dei Volontari della Sentieristica per l'anno 2026

Corsi

2° Corso sulla Sicurezza dei volontari sui sentieri

2° Corso OpenStreetMap e OSM2CAI

2° Corso sulla Segnaletica e Manutenzione della Rete Sentieristica

Manutenzione sentieristica

Sentiero Italia: SICAI N01, SICAI N02

Monti Gemelli: Sentiero 406 della Memoria - Sentiero 401 P. Cartara, S. Giacomo

Monte Ceresa: Sentiero 503 Abetito, Monte Ceresa, Passo del Galluccio - Sentiero 546 Abetito, Meschia, Uscerno - Sentiero 511 Quintodecimo, Novele

Monti della Laga: Sentiero 313 Quintodecimo, Matera Vallecchia, Monte Finarolo

Organico: Claudio Squarcia (Coordinatore), Mario Lupini (Vice-Coordinatore), Roberto Fausti (Segretario), Antonio Palermi (Responsabile cartografia), Nicola Angelini, Bruno Arina, Maurizio Castelli, Luciano Egidi, Lily Fabiani, Filippo Giantomassi, Bruno Maravalle, Roberto Ricci, Mario Salvi, Maria Spurio.

Gruppo Cicloescursionismo - Slow Bike



Info su: caiascoli.it - scrivetece a : slowbike@caiascoli.it

Il nuovo anno in **mtb** sarà punteggiato da giornate da trascorrere insieme sui pedali, alla scoperta di nuovi luoghi di cui innamorarsi. Gli scenari, come sempre, saranno i più diversi, come i temi che ci appassionano, continuamente in equilibrio tra arte, paesaggio e storia: il 2026 vedrà il nostro ventesimo compleanno, un traguardo che ci rende particolarmente orgogliosi, raggiunto con l'impegno e la volontà di tutti noi. Allora prepariamoci per vivere l'anno dell'anniversario con entusiasmo: inizieremo a marzo, per pedalare fitto fino a ottobre, con escursioni davvero imperdibili, varie e interessanti.

Ricordate: Info su: caiascoli.it - scrivetece a : slowbike@caiascoli.it

Vi aspettiamo

Adoro andare in bicicletta, vedo cose che altrimenti non avrei mai visto. Le vie hanno doppi sensi, anche dove ce n'è uno solo
(Stephen Littleword)

Sonia Stipa – Coordinatrice Gruppo Cicloescursionismo SlowBike CAI AP

ORGANICO

Sonia Stipa **ANC** (Coordinatrice)
Fabio Carloni **AC-IS**
Maurizio Di Cosmo
Alessandro Federici **ANC**
Orlando Firmani
Franco Laganà **AC-ONC**
Anna Maria Orsini **AC**
Nicola Santini **AC**

ANC=Acc. Naz. di Cicloescursionismo
AC=Accompagnatore Cicloescursionismo
IS=Istruttore Sezionale CNSASA
ONC=Operatore Naturalistico Culturale

DATA	DIFF.	META
22 marzo	TC/MC	Macché 31! Impertinente rivisitazione in fuoristrada del celebre “giro del 31” (anello Ascoli, Venarotta, Venagrande).
11-12 aprile	TC+/MC	Weekend archeologico nel Ternano e in Toscana. Da Carsulæ fino al Santuario di Monte Torre Maggiore e poi nell'area etrusca
7-10 maggio	TC+/TC+	Tratturo Magno Trekking Regio. Prima metà del Tratturo Magno (L'Aquila - Lanciano).
23 maggio	TC/TC	Anello del Castellano. Dal 2008 una classica del gruppo Slowbike
7 giugno	TC+/TC+	Anello dei colli teramani da Garrufo. Divertente e impegnativo saliscendi sulle colline tra Vibrata e Salinello (anello Garrufo - Cesenà – Casaleno).
21 giugno		Giornata Nazionale SICAI. A cura del CAI Regionale
28 giugno	MC/MC	Lago Campotosto per Tottea, Nerito e Frattoli. Anello alla scoperta del SICAI MTB nelle zone meno conosciute e più selvagge della Laga
11 luglio	MC/MC	Accumoli Monte Utero Terracina. Anello alla riscoperta del SICAI MTB passando per i laghetti di Accumoli
5-6 settembre	TC/MC	Due giorni in Abruzzo nel Parco Regionale Sirente-Velino
20 settembre		Raduno Regionale (Gruppo Regionale Marche)
4 ottobre		Sentiero della Memoria (Giornata sezionale)
11 ottobre	MC/MC	Cicloarcheologia umbra tra Cascia e Leonessa. Anello con partenza dal tempio romano di Villa S. Silvestro, per Buda, salita alle fonti di Altino e rientro per Chiavano
17 ottobre	TC+/MC	Rovetino Fosso Inferno. Anello inedito Rotella - Rovetino - Force - Castel di Croce.



Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno

Il Gruppo Speleo CAI Ascoli Piceno deriva dall'Associazione Speleologica Acquasantana attiva dal 1931.

Il territorio di Acquasanta Terme custodisce delle grotte che rappresentano un vero e proprio paradiso per lo speleologo e non solo...

Il sistema carsico del Rio Garrafo ha da sempre affascinato scienziati e studiosi di livello internazionale. Molti ricorde-

Sono previste **a partire da Febbraio** quattro giornate di approccio alla speleologia in cui in ciascuna giornata verranno spiegate le nozioni di base teorico-pratiche sull'utilizzo dell'attrezzatura speleo, sulle corde e verrà effettuato un giro in grotta, sempre se le condizioni meteo per l'avvicinamento lo permettono.

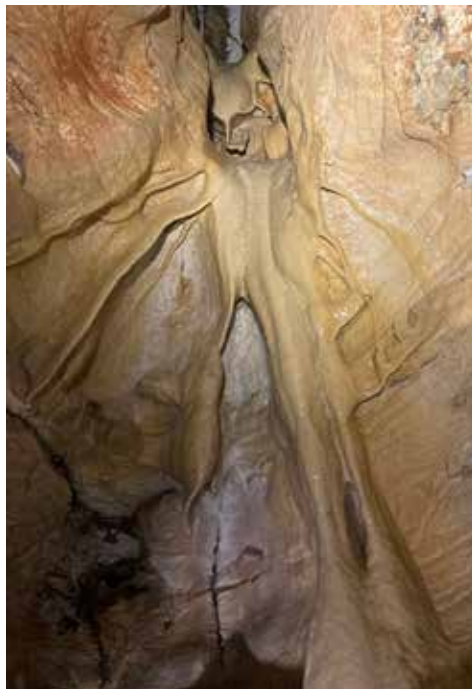
Nei mesi di **Settembre e Ottobre** verrà effettuato un altro "**CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**", che si svolgerà nel territorio del Piceno in cinque lezioni teorico-pratiche il sabato e la domenica.

Il Corso è aperto a tutti i soci CAI maggiorenni che desiderino avvicinarsi in sicurezza a questa emozionante avventura.

Il Corso ha lo scopo di fornire le nozioni basilari degli aspetti tecnici e pratici relativi alla progressione in cavità.

E' importante essere in buona salute, non soffrire di vertigini né di claustrofobia.

Per contattarci: speleo@caiascoli.it



ranno le imprese dello "Speleonauta" Maurizio Montalbini che ha trascorso ben 238 giorni di isolamento all'interno della Grotta Fredda. Quasi otto mesi in completo isolamento socio-spazio-temporale, per studiare i cambiamenti dei personali ritmi cronobiologici. Interessanti studi riguardano inoltre i meccanismi di chemiosintesi dei batteri presenti in queste grotte (ad es. dei *Solfobatteri* che metabolizzano lo zolfo) e il movimento delle acque dalla gola alla grotta.

Lo studio dei flussi dell'acqua del sistema carsico del Garrafo è importante per comprendere l'evoluzione idrotermale del territorio.



del mondo sotterraneo. Questa attività è comparsa più di 1000 anni fa, quando alcuni esploratori iniziarono a interessarsi del mondo sotterraneo. Tra questi il francese Edouard-Alfred Martel, riconosciuto oramai l'indiscusso fondatore della moderna speleologia. Egli infatti, tra il 1888 e il 1930, esplorò e descrisse quasi 1000 grotte dislocate in tutta Europa. Lo speleologo, per affrontare le ostilità dell'ambiente ipogeo e prima di avventurarsi nelle grotte, deve essere adeguatamente preparato e attrezzato, deve possedere un impianto di illuminazione, un abbigliamento idoneo a difendersi dal freddo, un'attrezzatura per superare eventuali ostacoli, laghi, pozzi o cunicoli, nonché strumenti e conoscenze per la ricerca.

La speleologia

E' un invito a compiere un emozionante viaggio nelle viscere della terra.

La speleologia si occupa dell'esplorazione, della tutela e della conoscenza

Il Gruppo Speleo del CAI di Ascoli Piceno si propone di divulgare questa attività, non qualificabile come sport ma come passione.

Programma

28 febbraio Giornata di approccio alla speleologia

28 marzo Giornata di approccio alla speleologia

30 maggio Giornata di approccio alla speleologia

27 giugno Giornata di approccio alla speleologia

Dal 26 settembre Corso d'introduzione alla speleologia

ORGANICO

Giampaolo Filippini	Istruttore titolato dalla S.N.S./CAI
Matteo Filippini	Istruttore Sezionale di Speleologia
Paolo Novara	Istruttore Sezionale di Speleologia
Valentina Parisani	Istruttore Sezionale di Speleologia
Maurizio Spinelli	Istruttore Sezionale di Speleologia
Myrta Vianello	Istruttore Sezionale di Speleologia







TMItalia
MANIFATTURA
SARTORIALE
CUCINE

ALTO DESIGN ITALIANO

Stabilimento e Showrooms:

zona ind.le Campolungo
II fase
63100 Ascoli Piceno
tel. +39 0736 815212
fax +39 0736 814648

Manifattura Sartoriale Cucine®
è un marchio registrato dalla
TM Italia Srl

Manifattura Sartoriale Cucine®
is a Trade Mark of
TM Italia Srl

AVIS
ASCOLI PICENO



PENNENTE OUTDOOR

Negozi specializzati in montagna e campeggio

**Ottica Diamanti
Barbara**

Via Bengasi 10
63100 Ascoli Piceno
tel 0736257657
diamanti.barbaro@libero.it

autotrasporti

FELICETTI





Club Alpino Italiano - Sezione di Ascoli Piceno
www.caiascoli.it

Ci trovi anche su Facebook: Sezione CAI Ascoli